



Pourquoi un entraînement?

Est-ce que tous les joueurs feront la sélection de l'équipe du Canada? Est-ce que tous les joueurs seront des joueurs prodiges? La réponse est clairement NON!!!

Alors pourquoi insister sur un entraînement structuré pour tous les joueurs de soccer?

- Offrir, d'une façon équitable, à tous les joueurs la chance de faire valoir leurs talents.
- Améliorer la qualité de jeu de chaque joueur qu'importe le niveau auquel il performe.
- Dicter un ordre de discipline que les joueurs utiliseront même à l'extérieur du milieu sportif.

On n'apprend pas à un nouveau-né à courir avant qu'il ait appris à marcher. On ne conduit pas une voiture sans avoir appris les consignes et les règles de la route. Alors, on ne joue pas à un sport sans avoir appris les techniques de base. Le résultat final est un spectacle de qualité pour nous, les parents, et surtout un exploit pour le joueur qui a su maîtriser ses techniques.

Ceci s'applique au soccer, au hockey, au baseball et à tout autre sport qu'un joueur désire pratiquer.

Il faut se souvenir que nous inscrivons nos enfants à un sport pour qu'ils puissent s'amuser et non pour que nous, en temps que parents, puissions regarder des matchs, des matchs et des matchs. S'amuser! Voilà le terme important! Voyons ensemble, de la bouche des enfants, la définition du terme "s'amuser". Apprendre c'est amusant.

"Je me suis amusé cet après-midi"

"J'ai appris comment faire une passe avec l'intérieur du pied"

"As-tu vu comment le coach jongle avec le ballon? Je veux être aussi bon que lui!"

"Papa, as-tu vu mon coup de tête?"

"Maman, j'ai marqué mon premier but ce soir!!!"

Avec des exercices structurés, les enfants peuvent apprendre tout en s'amusant. Avec des exercices structurés, les enfants apprennent les techniques de base du soccer et les règles afin d'offrir un spectacle plus excitant pour les parents.

Le dernier mot revient aux enfants, ceux qui profitent directement de leur apprentissage. Un ballon, des enfants et le résultat est fabuleux.

Combien de parents connaissent la définition d'un coup franc direct, d'un coup franc indirect? Impliquons-nous! Informons-nous! Essayons de profiter des moments les plus précieux où nos enfants s'amuse, performant et surtout s'améliorent dans un sport!

Entraîneur: C.S.H.